



LTH
LUNDS TEKNISKA
HÖGSKOLA

Branschdag 2024

EVA WETTERHOLM PÅLSSON, WIVECA AXNER
STUDIE- OCH KARRIÄRVÄGLEDARE



Upplägg

- Före– Under – Efter
- Pitch
- Vad har du lärt dig på utbildningen
- LinkedIn, lite kort



Inför mässan

- Gå in på branschdagen.se
- Bestäm vad du vill ha uppnått när mässan är över
- Kolla upp företagen som deltar. Googla och titta på deras LinkedIn
- Boka eventuellt kontaktsamtal
- Skapa din pitch

Under mässan

- Våga ta kontakt!
- Pitcha dig
- Var nyfiken och ställ frågor
- Fråga efter kontaktuppgifter
- Förbered ett trevligt avslut
- Kom ihåg namnet på den du pratat med

Efter mässan

- Var det något/några företag du blev nyfiken på?
- Kontakta inom 24 timmar
- Referera till ert samtal med eventuellt tillägg av din pitch
- Vad är ditt nästa steg?

Pitcha dig!



Vad är en pitch?

Ett kort presentation på max 30 sekunder

- Jag **är** – vilka är mina främsta drivkrafter och värderingar?
- Jag **är** – vilka är mina främsta förmågor?
- Jag **är** – hur beskriver andra mig som person?

- Jag **kan** – vad i min bakgrund är relevant för denna bransch/arbetsgivare/roll?
- Jag **kan** – vad är det i min personlighet som gör mig lämplig för denna bransch/arbetsgivare/

- Jag **vill** – i vilken bransch/er vill jag arbeta inom?
- Jag **vill** – vilka arbetsgivare är mest intressanta?
- Jag **vill** – vilka yrkesroller intresserar mig?

”Slå ihop” Jag **är**, Jag **kan**, Jag **vill** i en presentation på fyra till sex meningar och träna på att säga den högt.

Såklart ska den kännas genuin och äkta!

TRÄNA!!

Vad har du lärt dig på utbildningen egentligen?

- Att programmera i xx-språk
- Att skriva rapporter (på engelska)
- Att granska rapporter/data/analyser
- Att jobba i projektform
- Att lära mig nya saker på egen hand
- Att snabbt sätta mig in i helt nya problem
- Att hantera mycket på en gång och därför kunna prioritera
- Arbeta med andra/lagarbete
- Programspecifika färdigheter, kursplaner

Tips på formuleringar i stället för ”Jag är bra på..”

- Jag gillar...
- Det intresserar mig att ...
- Jag trivs med att ...
- Jag har lätt för ...
- Jag är van vid ...
- Det skulle vara spännande att ...
- Jag vill lära mig mer om ...
- Jag skulle vilja bli bra på

EXEMPLIFIERA!

Sist men inte minst...

Uppdatera din **LinkedIn profil**

Använd gärna din pitch som sammanfattning i profilen

Foto - visa ditt professionella jag

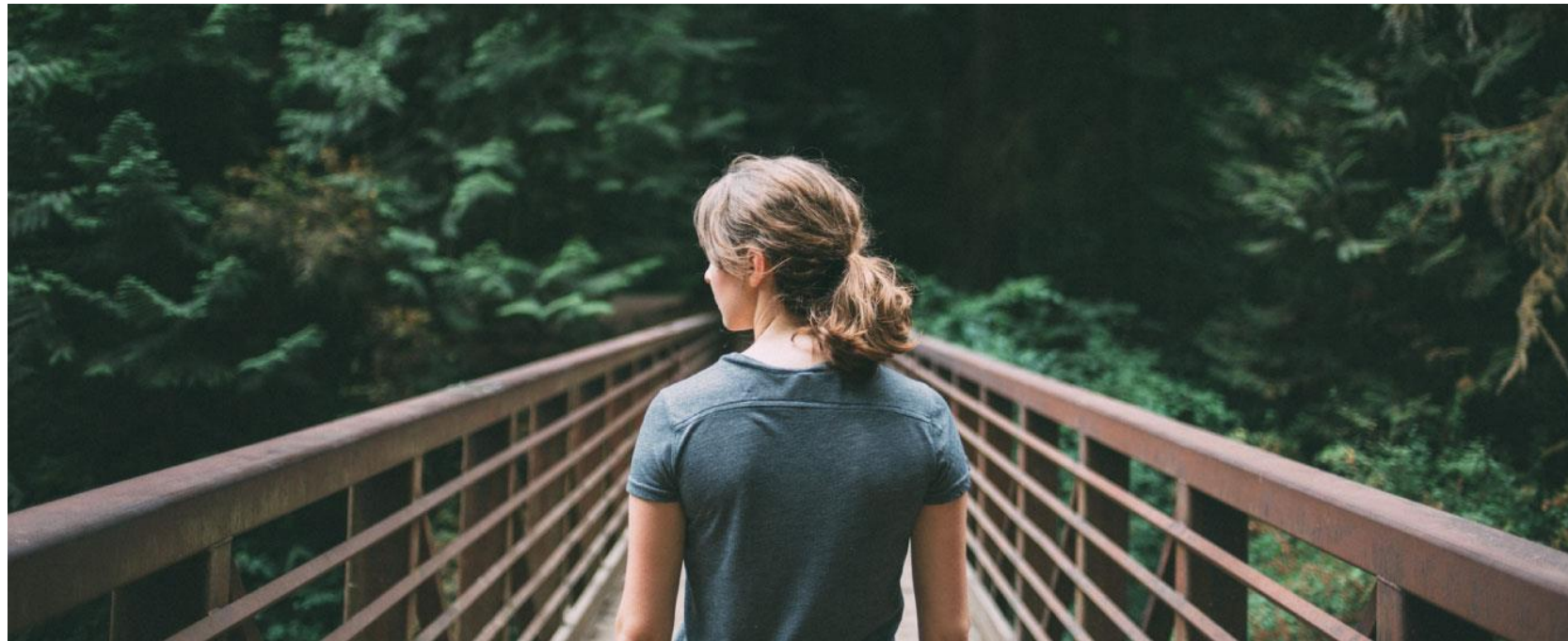
Välj rubrik med omsorg, den kommer att synas i alla sökresultat

Lycka till!



VÄLKOMMEN TILL DITT NÄSTA STEG

Till Dig som befinner dig i slutet av utbildningen och behöver inspiration till en väg ut i arbetslivet och karriären.



Nu finns den digitala kursen "Ditt nästa steg" med fokus på fundamenten: Vem är jag? Vad vill jag? Hur når jag dit?

Kursen hittar du på [Karriärvägledning | Studentwebben LTH](#)





LUNDS
UNIVERSITET

LTH

**LUNDS TEKNISKA
HÖGSKOLA**